

# УВАЖАЕМЫЙ ГРАЖДАНИН ! ЖИТЕЛЬ МОШЕНСКОГО РАЙОНА

## ПОСТОЯННО ПОМНИТЕ!

В случаях, угрожающих здоровью и нарушающих нормальную жизнь и быт, немедленно будут включены в работу аварийные службы и органы управления МЧС.

Заметив неполадки или угрожающие обстоятельства, звоните:

1. **О пожаре** – 01; 61-501; 61-205
2. **Об утечке газа**, неполадках в оборудовании газовых сетей и приборов 61-224; 04.
3. **При отсутствии электричества**, обрывах электролиний или неполадках в электрооборудовании: 61-407; 61-360; 61-350.
4. **При отсутствии связи** : 61-550
5. **При отсутствии теплоснабжения, воды**, неисправностях в водопроводных и канализационных сетях: 61-350.
6. **Скорая помощь** – 03
7. **Отдел мобилизационной работы, ГО и ЧС района** – 61-589: .
8. **Представители отдела Военного комиссариата** – 61-204
9. **ОВД** – 02

При угрозе чрезвычайных ситуаций будет подан сигнал

## ВНИМАНИЕ!! ВСЕМ!!!!!!

-об этом Вас оповестит звук сирены. Услышав звук сирены, включите все радиоточки, телевизоры, радиоприемники. Внимательно прослушайте сообщение органов гражданской обороны. Вам будет доведено все, что произошло и порядок действий в данной ситуации.

Проинформируйте соседей, возможно, они не слушали передаваемой информации.

**ПОМНИТЕ!** В любом случае об угрозе или возникновении стихийного бедствия, аварии, или катастрофы Вас оповестят органы по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

# В СЛУЧАЕ АВАРИИ НА АЭС

Основными способами защиты от радиации при аварии на атомных станциях являются:

- Укрытие в убежищах, загерметизированных подвалах и помещениях, применение средств защиты дыхания и кожи;
- Прием лекарственных препаратов;
- Эвакуация в безопасную зону.

При сообщении об аварии на Ленинградской или Тверской АЭС выполните следующее:

- внимательно выслушайте информацию, уясните, сколько времени у Вас в запасе;
- проверьте содержимое аптечек, убедитесь в наличии препаратов йода;
- приготовьте средства защиты, ватно-марлевые повязки, плотную одежду, накидки, сапоги, перчатки;
- как можно лучше загерметизировать свое жилище.

Помните! Чем меньше пыли попадет внутрь помещения, тем меньше будет радиация.

- Обязательно создайте запасы питьевой воды, продовольствия;
- Подготовьтесь к эвакуации, возможно на длительное время, с собой приготовьте самое необходимое: документы, деньги, личные вещи, продукты, лекарства.
- По возможности находитесь в помещении
- Будьте внимательны к передачам местного радиовещания, выполняйте все его указания
- Взрослым и детям принимать пятипроцентную настойку **йода по 5 капель** на стакан воды (**детям 3 капли**). Беременным женщинам йодная профилактика противопоказана.
- При эвакуации, уходя, выключите свет и бытовые приборы, перекройте газ, закройте жильё на ключ
- При выдвигении в места сбора для эвакуации используйте средства защиты органов дыхания, при возможности добирайтесь до мест сбора на закрытом транспорте
- Выполнение всех указаний отдела по делам ГО и ЧС позволит Вам максимально защитить себя и своих детей от заражения

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

**ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ:** - при ранении необходимо остановить кровотечение, предотвратить возможное заражение раны. Для этого следует наложить на рану кусок стерильной марли или бинта, затем слой ваты и закрепить бинтом, при этом направление «хода» бинта – слева направо, снизу вверх, от узкой части органа к широкой. Артериальное кровотечение, когда из раны пульсирующей струей вытекает ярко-красная кровь, может быть остановлено наложением жгута или закрутки. Перед наложением жгута под него следует подложить мягкую подстилку из материала, ваты или марли. Под жгут нужно подложить бумагу с отметкой времени его наложения. Жгут накладывают не более чем на 1 час зимой и 1,5-2 часа летом. Если в течении часа помощь не оказана, то жгут нужно медленно ослабить на 5-10 минут до порозовения кожи и восстановления чувствительности, кровотечение останавливать в это время пальцевым прижатием.

**ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ И ВЫВИХАХ:**- необходимо обеспечить покой и неподвижность сломанной кости. При открытых переломах на рану нужно наложить повязку. Имобилизацию конечности с переломом необходимо проводить с помощью шин, при отсутствии шины можно использовать твердые предметы (доски, палки). Шины следует накладывать на внутреннюю и внешние поверхности так, чтобы захватить два сустава, между которыми находится сломанная кость.

При вывихах нужно использовать тугую повязку или шину. При повреждении позвоночника больного положить на спину на щит.

**ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ:**- при термических ожогах пораженную часть тела следует длительно промывать струей холодной воды, можно прикладывать лед.

При химических ожогах необходимо пораженную поверхность тела тщательно в течение 30 минут промывать большим количеством воды. После этого при ожогах кислотой промыть раствором щелочи – 2% раствором пищевой соды, при ожогах щелочью – слабым раствором 1-2% раствором уксусной, лимонной или борной кислоты.

**ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ:**- в первую очередь отключить источник тока, нельзя прикасаться к пострадавшему или источнику тока незащищенными руками. При отсутствии дыхания необходимо провести искусственное дыхание «рот в рот». При отсутствии пульса и расширенных зрачках следует провести закрытый массаж сердца, ритмично, резкими толчками надавливать на нижнюю часть грудины

# ХАРАКТЕР ПОРАЖЕНИЯ ХИМИЧЕСКИМИ ОБ

**1.АММИАК** – бесцветный газ с резким удушающим запахом. При выходе в атмосферу из неисправных емкостей дымит. Опасен при вдыхании, возможен смертельный исход, Пары сильно разрушают органы дыхания, глаза, кожу.

Признаки отравления: учащенное сердцебиение, нарушение частоты пульса, насморк, кашель, резь в глазах, затрудненное дыхание, а при тяжелом отравлении – тошнота, нарушение координации движений, бредовое состояние.

Средства защиты: промышленные противогазы марки КД, ватно-марлевые повязки, предварительно смоченные водой.

При поражении аммиаком пострадавшего вынести на свежий воздух, обеспечить тепло и покой, дать увлажненный кислород. Транспортировать в лежачем положении. От искусственного дыхания отказаться, возможен отек легких.

**2.ХЛОР** – газ зеленовато-желтого цвета, с резким удушающим запахом. Тяжелее воздуха. При испарении стелется над землей в виде тумана, проникает в подвалы.

Признаки отравления: резкая боль в груди, сухой кашель, рвота, одышка, резь в глазах.

Средства защиты: противогазы всех типов, ватно-марлевые повязки, смоченные водой или 2% раствором пищевой соды.

При поражении хлором пострадавшего вынести на свежий воздух, потеплее укрыть, дать кислород, дать дышать парами воды, аэрозолем 0,5% раствора пищевой соды. Транспортировать только в лежачем положении. При отсутствии дыхания сделать искусственное дыхание «рот в рот».

**3.РТУТЬ-** жидкий серебристый металл. Легко испаряется. Пары ртути очень ядовиты. Ртуть не выводится из организма, поэтому при контакте с ртутью в организме возникают глубокие нарушения функций центральной нервной системы.

Признаки отравления: головная боль, покраснение кожи, кровотечение из десен, набухают лимфатические слюнные железы, тошнота, рвота, раздражительность и бессонница.

При большей утечке ртути быстро покинуть опасное место, сменить одежду, принять душ, прополоскать рот 0,250% марганцовки, выпить молока.

Обработка поверхности разлива ртути производится мыльно-содовым 4% раствором мыла в 5% водном растворе соды, 20% водный раствор хлорного железа.

Предельно допустимые концентрации паров ртути:

- в дошкольных и школьных учреждениях – 0,0003 г\куб.м.
- на производстве, Вузах – 0,0017 г\куб.м.